आय सृजन गतिविधि

सी-बकथॉर्न (छरमा)

एस.एच.जी. नाम	दरूकपा तेंजिन
वी.एफ.डी.एस.नाम	तिंनो
एफ.टी.यू./ रेंज	केलोंग
डी.एम.यू. /मंडल	लाहौल
एफ.सी.सी.यू. / सर्किल	कुल्लू

स्वयं सहायता समूह के लिए व्यवसाय योजना तैयार करने की रूप रेखा-

1. **कार्यकारिणी सारांश**

   इसमें सी-बकथॉर्न(छरमा) फल,पति, तने के बारे में सामान्य जानकारी शामिल है।

2. **SHG का सामान्य विवरण**

- लक्ष्य और उद्देश्य
- संगठन और प्रबंधन टीम

3. **उत्पादन प्रक्रिया और उत्पाद**
4. **स्वोट (SWOT) अनालिसिस**
5. **विपणन योजना**

- ग्राहक
- प्रचार योजना

6. **वित्तीय आँकड़ा**

- शुरूआत लागत

7. **सदस्यों और स्वयं सहायता समूहों की तस्वीर**
8. **स्वयं सहायता सहमती पत्र**

अध्याय 1

परिचय

हिमाचल प्रदेश के पश्चिम हिमालय क्षेत्र में स्थित पहाड़ी राज्य है। जो अपनी प्राकृतिक सुंदरता और समृद्धि संस्कृति के लिए प्रसिद्ध है। हिमाचल प्रदेश की जलवायु बहुत उपयुक्त है तथा अनेक छोटी-बड़ी नदियां व घाटियां प्रदेश की सुंदरता को बढ़ाती है। प्रदेश की कुल आबादी 70लाख है। इसका भौगोलिक क्षेत्र 55673 वर्ग किलोमीटर है जो कि शिवालिक पहाड़ियों के ऊपरी हिमालय के शीत मरुस्थल क्षेत्र तक फैला हुआ है।यहां कृषि व बागवानी मुख्य व्यवसाय है। हिमाचल प्रदेश के 12 जिलों में लाहौल जिला पर्यटन कृषि व जड़ी-बूटी के लिए प्रसिद्ध है।.

गांव तिंनो, डा0 /तहसील,केलोंग, जिला लाहौल स्पीति ,हिमाचल प्रदेश में स्थित है। लाहौल जिले की घाटियों को भौतिक संरचना के आधार पर तरह-तरह के नाम दिए गए हैं| तिंनो लाहौल मुख्यालय से लगभग 17 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है।यह जिला लाहौल स्पिति का दुर्गम जन जातीय क्षेत्र है |

गांव मे लोगों का मुख्य व्यवसाय कृषि व बागवानी है जीवन निर्वाह को अच्छा करने के लिए लोग नकदी फसल व बागवानी का कार्य करके अपनी आजीविका चलाते हैं। ग्रामीण लोग अपनी आजीविका और सामाजिक–आर्थिक विकास के लिए सीधे तौर पर वन संसाधनों पर निर्भर हैं। इससे उत्पादन कम और आय भी कम होती है। आजीविका सुधार परियोजना जाईका (JICA) के सहयोग से चलाई जा रही है। जिसमे लाहौल जिला भी शामिल है |

हिमाचल प्रदेश वन पारिस्थितिकी तंत्र प्रबंधन और आजीविका सुधार परियोजना जाईका (JICA) प्रारंभ होने पर ग्राम वन विकास समिति तिंनो की सूक्षम योजना बनाई गयी है | परियोजना के माध्यम से स्वयं सहायता समूहों का गठन, "झोंगकुल गोमपा स्वयं सहायता समूह के रूप में किया गया।

इसके बाद "दरूकपा तेंजिन स्वयं सहायता समूह" ने छरमा (सी-बकथॉर्न)का कार्य करने का निर्णय लिया। समूह के सदस्य समाज के एक अनुसूचित जन जाति से ताल्लुक रखते हैं । अपनी आर्थिक स्थितियों को बढ़ाने के लिए, उन्होंने काम करने का फैसला किया है | समूह मे महिलाएं व पुरुष शामिल है । इस समूह में 9 सदस्य शामिल है |

सी-बकथॉर्न (छरमा) के बारे में

लंबे समय से हिमालय की एक झाड़ी के रूप में माना जाता है,सी-बकथॉर्न पौधे का हर हिस्सा-फल ,पत्ती ,टहनी,जड़,छाल और कांटा पारंपरिक रूप से दवा, पोषक तत्वों की खुराक और जलाऊ लकड़ी और बाड़ बनाने के लिए उपयोग किया जाता है।कठोर, सूखा प्रतिरोधी और अत्यधिक तपमान विविधता के प्रति सहनशील - 43° C से + 40° C तक, पौधे में एक व्यापक जड़ प्रणाली होती है जो वायु मंडलीय नाइट्रोजन को ठीक कर सकती है, जिससे यह मिट्टी के कटाव को नियंत्रित करने और मरुस्थलीकरण को रोकने के लिए आदर्श बन जाती है। सी-बकथॉर्न बेरीज विटामिन सी, विटामिनए, बी1, बी2, बी6, बी9 और बी12 सहित अन्य विटामिनों से भरपूर होते हैं।वे ओमेगा 3, 6, 7 और 9 का भी एक बड़ा स्रोत हैं | उस क्षेत्र में जहां अन्य विटामिन युक्त फलों की उपलब्धता सीमित है।

सी-बकथॉर्न बेरीज (स्थानीय रूप से 'छरमा' के रूप में जाना जाता है) अपनी अद्वितीय विशेषता के बावजूद पूरे सर्दियों के महीनों में झाड़ी बरकरार रहने की अनूठी विशेषता है जैसे, कई पक्षी प्रजातियां इसकी बेरीज से भोजन करती हैं, कभी-कभी भोजन के अन्य स्रोत इस क्षेत्र में सीमित होते हैं।दूसरी ओर, पत्ते ठंडे रेगिस्तानी जानवरों के लिए प्रोटीन युक्त चारे का काम करते हैं।लाहौल और लद्दाख में सदियों से सी-बकथॉर्न का उपयोग पारंपरिक 'अमची' चिकित्सा पद्धति में भी किया जाता रहा है । दिलचस्प बात यह है कि यह माना जाता है कि महान चंगेज खान ने इसका इस्तेमाल अपनी सेना की याददाश्त, सहनशक्ति, ताकत, फिटनेस और बीमारी से लड़ने की क्षमता में सुधार के लिए किया था।जब क्षेत्र में भोजन के अन्य स्रोत सीमित होते हैं तो पक्षियों की प्रजातियां सी-बकथॉर्न पर फ़ीड करती हैं।

अध्याय 2

2.1 स्वयंसहायतासमूहकाविवरण

एस.एच.जी.का नाम	:	दरूकपा तेंजिन
एस.एच.जी./सी.आई.जी.एम.आई.एस.कोडसंख्या	:	
वीएफडीएस	:	तिंनो
सीमा	:	केलोंग
विभाजन	:	लाहौल
गांव	:	तिंनो
खण्ड	:	केलोंग
ज़िला	:	लाहौलऔरस्पीति
एस.एच.जी.में सदस्यों की कुल संख्या	:	9
गठन की तिथि	:	March 2021
बैंकका नाम और विवरण	:	PNB Keylong
बैंक खाता संख्या	:	89611300000020
एस.एच.जी/मासिकबचत	:	100

2.2 लक्ष्य और उद्देश्य:

- तिंनो पंचायत में आजीविका के वैकल्पिक विकल्प को बढ़ावा देना।
- सी-बकथॉर्न के मूल्य वर्धित उत्पादों का उत्पादन करना।
- संरक्षण के लिए संबंधित विभागों के साथ काम करना|
- आस पास के क्षेत्रों में वन्य जीवों की रक्षा के लिए।
- केलोंग घाटी में पारिस्थितिक पर्यटन को बढ़ावा देना।

2.3 संगठन चार्ट और प्रबंधन दल:

SHG सदस्यों को टीम के अनुसार कर्तव्य सौंपे जाते हैं:

एस.एच.जी.में महिलाओं को सी-बकथॉर्न के मूल्य वर्धित उत्पादों की कटाई से लेकर प्रसंस्करण तक विशिष्ट कार्य करने के लिए समूह में बांटा गया है।

- समूह अध्यक्ष समूह की सभी गतिविधियों के लिए जिम्मेदार होता है ।
- सचिव उचित रिकॉर्ड बनाए रखने के लिए जिम्मेदार है ।
- लेखाकार उचित खाता विवरण बनाए रखने के लिए जिम्मेदार है ।

2.4 आय सृजन गतिविधि से संबंधित उत्पाद का विवरण :

उत्पाद का नाम	: :	सी-बकथॉर्न उत्पाद
उत्पाद की विधि पहचान	: :	समूह के सदस्यों ने जा.ई.का. के माध्यम से वैकल्पिक आजीविका की नई संभावनाओं का पता लगाने के लिए एजेंडा के साथ एक बैठक आयोजित की है।सी-बकथॉर्न गांव के जंगली क्षेत्रों में पाया जाता है और पारंपरिक रूप से औषधीय उद्देश्य के रूप में उपयोग किया जाता है।पर्यटकों की आमदनी में वृद्धि के साथ, स्थानीय स्तर पर सी-बकथॉर्न उत्पादों के विपणन की एक बड़ी गुंजाइश है।इसलिए, समूह के सदस्य द्वारा यह निर्णय लिया गया है कि सी-बकथॉर्न विकसित करने से उनकी आय में वृद्धि होगी।
एस.एच.जी. की सहमति	: :	सहमति अनुलग्नक के रूप में संलग्न है ।

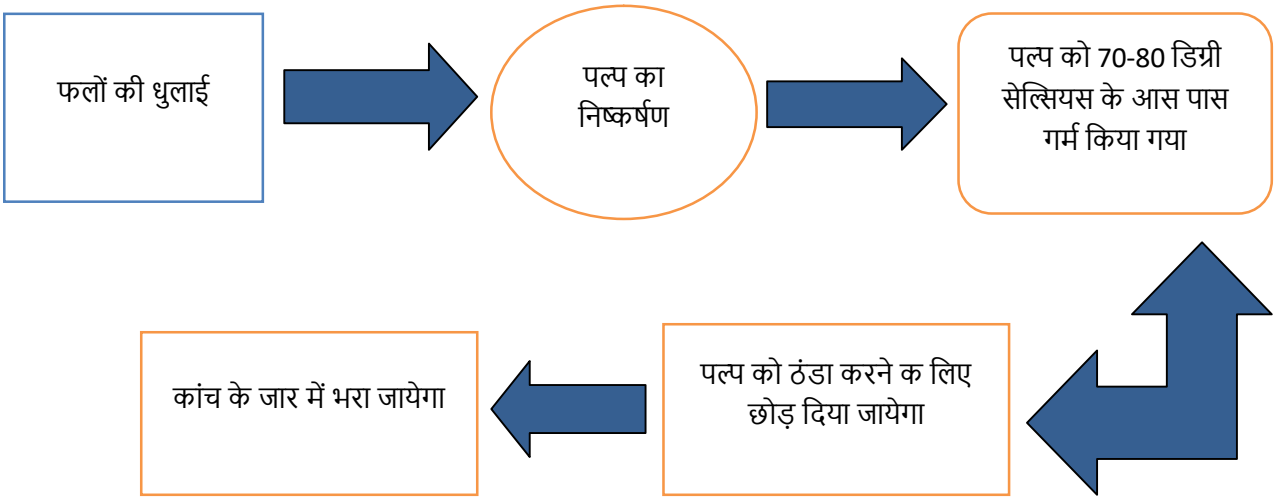
2.5 दरूकपा तेंजिन के एस.एच.जी.का विवरण

क्रमांक	लाभार्थी का नाम व पता	पद	आयु	लिंग	योग्यता	श्रेणी
1	तेंजिन अंगीअल	प्रधान	46	पुरुष	8th	अनुसूचित जन जाति
2	सोनम दुन्दुप	सचिव	52	पुरुष	10th	अनुसूचित जन जाति
3	यांगडोल	सदस्य	60	स्त्री	5th	अनुसूचित जन जाति
4	रिगज़िन लाडून	सदस्य	53	स्त्री	5th	अनुसूचित जन जाति
5	रिगज़िन यांगडोल	सदस्य	53	स्त्री	8th	अनुसूचित जन जाति
6	संतान लामो	सदस्य	43	स्त्री	10th	अनुसूचित जन जाति
7	टशी लामो	सदस्य	48	स्त्री	5th	अनुसूचित जन जाति
8	टशी आंग्मो	सदस्य	75	स्त्री	-	अनुसूचित जन जाति
9	दिकिद छूमो	सदस्य	75	स्त्री	-	अनुसूचित जन जाति

अध्याय 3

उत्पादन प्रक्रिया और उत्पाद

3.1 उत्पादन लाइन



उत्पादन लाइन फ्लो चार्ट

3.2 उत्पादन योजना का विवरण:

पल्प बनाने की प्रक्रिया के लिए: सीबकथॉर्न जामुन जंगली से एकत्र किए जाते हैं। आगे की प्रक्रिया से पहले जामुन को ठीक से धोया जाएगा। धुले हुए जामुन को गूदे में कुचला जाता है और फिर 65-75 सेल्सियस तापमान तक गर्म किया जाता है। गरम गूदे को 2-3 घंटे के लिए ठंडा किया जाता है और फिर बोतलों में भर दिया जाता है।

सूखे पत्ते: सीबकथॉर्न के नर पौधों से सूखे पत्तों को एकत्र किया जाएगा और फिर 2-3 दिनों के लिए धूप या खुली धूप में सुखाया जाएगा। सूखे पत्तों को संसाधित और कंटेनरों में पैक किया जाता है।

समुद्री हिरन का सींग के मूल्यवान वर्धित उत्पादों की सूची हैं:

1. गूदा
2. सूखे पत्ते
3. सूखा पाउडर

अध्याय 4 - SWOT विश्लेषण

SWOT विश्लेषण दो कारकों पर निर्भर करता है अर्थात संगठन में आंतरिक कारक और बाहरी कारक जो संगठन के व्यवसाय को प्रभावित करते हैं। एफजीडी के दौरान एसडब्ल्यूओटी विश्लेषण करने के लिए आंतरिक और बाहरी कारकों का मानचित्रण किया जाता है:

क्र.सं.	आंतरिक कारक आकलन सारांश	बाहरी कारक आकलन सारांश
1.	कच्चा माल प्राप्त करने में आसानी	व्यापक रूप से बाजार की उपलब्धता
1.	मानव संसाधन क्षमता	सरकारी सहायता
2.	प्रतिस्पर्धी, क्योंकि कोई व्यावसायिक एकाधिकार नहीं है	
3.	सदस्यों के बीच सहयोग और अच्छे संबंध	उद्धारकर्ता आइटम के रूप में उत्पाद
4.	व्यवसाय की जगह	स्थानीय मौसम की स्थिति
5.	व्यवसाय प्रबंधन संरचना	उच्च श्रम समय
6.	पदोन्नति	कमजोर संचार नेटवर्क
7.	पैकेजिंग	संसाधनों का इष्टतम उपयोग

प्रतिक्रिया मूल्यांकन के परिणामों के आधार पर, कुछ आंतरिक कारक सीबकथॉर्न व्यवसाय की ताकत, कमजोरी बन जाते हैं। इसी तरह, बाहरी कारक संबंधित व्यवसाय के लिए अवसर और सूत्र बन जाते हैं।

आतंरिक कारक	
ताकत	कमज़ोरी
कच्चा माल प्राप्त करने में आसानी	व्यवसाय की जगह
कोई व्यापार मोनो चाल नहीं है	व्यवसाय प्रबंधन संरचना
सदस्यों के बीच सहयोग और अच्छे संबंध	पदोन्नति
मानव संसाधन क्षमता	पैकेजिंग
बाह्य कारक	
अवसर	धागा
बाजार उपलब्ध	स्थानीय मौसम की स्थिति
सरकारी सहायता	उच्च श्रम समय
उद्धारकर्ता आइटम के रूप में उत्पाद	कमजोर संचार नेटवर्क
ऊंची मांग	संसाधनों का इष्टतम उपयोग

SWOT विश्लेषण के परिणामों के आधार पर, संगठन की कमजोरियों और धागों को दूर करने के लिए तैयार की गई शमन रणनीति:

कमजोरी - धागा (डब्ल्यूटी) शमन रणनीति

WT1: उत्पादन में सुधार और श्रम समय को कम करने में मदद करने के लिए उपयुक्त और सस्ती तकनीक डिजाइन करें।

WT2: विपणन शर्तों को बढ़ाने के लिए उत्पाद लेबल, आकर्षक पैकेजिंग और प्रभावी बाजार जानकारी बनाने में प्रशिक्षण में सहायता है।

WT3 : अधिकतम दर्शकों तक पहुंचने के लिए मार्केटिंग रणनीति बनाना।

डब्ल्यूटी 4: कई हितधारकों को शामिल करके उत्पादों की सुचारू आपूर्ति बनाए रखने के लिए तंत्र।

अध्याय 5
विपणन योजना और प्रचार योजना

संभावित बाजार स्थान	केलांग, 20 किमी, मनाली 90 किमी एप
इकाई से दूरी	केलांग, 20 किमी, मनाली 90 किमी एप
बाजार में उत्पाद की मांग	सीबकथॉर्न उत्पादों के कई स्वास्थ्य लाभ हैं और बहुत मांग में हैं
बाजार की पहचान की प्रक्रिया	सीबकथॉर्न उत्पादों के लिए एक सुस्थापित बाजार है।
बाजार पर मौसमी का प्रभाव।	सीबकथॉर्न की पूरे साल काफी मांग रहती है। गर्मी के दिनों में टूरिस्ट सेशन के कारण डिमांड बहुत ज्यादा होती है
उत्पाद के संभावित खरीदार।	संभावित बाजार खरीदार: छात्रावास, दुकानें, स्थानीय निवासी/पर्यटक आदि।
क्षेत्र में संभावित उपभोक्ता।	सभी स्वास्थ्य के प्रति जागरूक नागरिक/परिवार और पर्यटक

उत्पाद का विपणन तंत्र।	उत्पाद को स्थानीय विक्रेताओं में प्रदर्शित किया जाएगा और उत्पादों को बेचने के लिए विक्रेता के साथ कुछ कमीशन की राशि तय की जाती है
उत्पाद की मार्केटिंग रणनीति।	प्रारंभ में समूह कुल्लू शहर के सभी सब्जी खुदरा विक्रेताओं से संपर्क करेगा, उसके बाद उत्पादन में वृद्धि पर, भुंटर और मनाली बाजार के खुदरा विक्रेताओं से भी अपने उत्पाद को शुद्ध दर या कमीशन के आधार पर बेचने के लिए संपर्क किया जाएगा।
उत्पाद ब्रांडिंग।	
उत्पाद नारा	"

अध्याय 6
वित्तीय योजना
प्राथमिक प्रसंस्करण इकाई का विवरण (पूंजीगत लागत)

क्रमांक	उपकरण का नाम	मात्रा / न०.	कुल
1.	Juicer Machine Automatic	1	68000
2.	Oil Extraction Machine	1	55000
3.	Dryer	1	50000
4.	Accessory		20000
			193000/-
क0स0	**संसाधन का विवरण**		**धनराशी (रु)**
1	परियोजना द्वारा सहायता कोष की धनराशी **75** %पूंजीगत व्यय		144750
2	लाभार्थी अंश **25** %पूंजीगत व्यय		48250
	योग		**193000/-**

सीबकथॉर्न के मूल्य वर्धित उत्पाद की औसत बिक्री लागत लगभग 1000 रुपये प्रति किलोग्राम / लीटर है।

उत्पाद लुगदी की बिक्री लागत = 1000 रुपये प्रति किलोग्राम या प्रति लीटर।

1 इकाई के लिए परिवर्तनीय लागत की गणना

1 किलो सी बकथॉर्न फल उपज = 500 मिली गूदा

2 किलो किलो सी बकथॉर्न फल उपज = 1000 मिली

प्रसंस्करण के लिए कुल श्रम लागत, 1-इकाई उत्पाद के लिए पैकिंग = रु। 200

1 इकाई उत्पाद के उत्पादन में शामिल कुल प्रत्यक्ष लागत (श्रम लागत + मशीन चलाने की लागत + पैकेजिंग सामग्री की लागत) = 200 रुपये + 40 +40 = 280

1 यूनिट के उत्पादन में शामिल अप्रत्यक्ष लागत (किराया, बिजली की लागत, मूल्यह्रास लागत, परिवहन) = रु 80

1 इकाई के उत्पादन के लिए परिवर्तनीय लागत = प्रत्यक्ष लागत + अप्रत्यक्ष लागत

एक इकाई के उत्पादन के लिए परिवर्तनीय लागत =280+ 80 = = 360 रुपये

1 इकाई की औसत बिक्री लागत = 1000 रुपये

बेचे गए माल की लागत (सीओजीएस) = रु। 280

सकल लाभ = शुद्ध बिक्री - बेचे गए माल की लागत (सीओजीएस) = 1000-280 = रु। 720

6.2 सीबकथॉर्न के ब्रेक ईवन एनालिसिस वैल्यू एडेड प्रोडक्ट्स

ब्रेक-ईवन विश्लेषण में राजस्व संग्रह और संबंधित लागतों के आधार पर एक इकाई के लिए सुरक्षा के मार्जिन की गणना और जांच करना शामिल है। दूसरे शब्दों में, विश्लेषण से पता चलता है कि व्यवसाय करने की लागत का भुगतान करने में कितनी बिक्री होती है। मांग के विभिन्न स्तरों से संबंधित विभिन्न मूल्य स्तरों का विश्लेषण करते हुए, ब्रेक-ईवन विश्लेषण यह निर्धारित करता है कि कंपनी की कुल निश्चित लागत को कवर करने के लिए किस स्तर की बिक्री आवश्यक है।

ब्रेक इवन एनालिसिस का फॉर्मूला

ब्रेक ईवन विश्लेषण का सूत्र इस प्रकार है:

ब्रेक ईवन मात्रा = निश्चित लागत / (प्रति इकाई बिक्री मूल्य - प्रति इकाई परिवर्तनीय लागत)

प्रति यूनिट बिक्री मूल्य

सीबकथॉर्न के मूल्य वर्धित उत्पाद की औसत बिक्री लागत लगभग 1000 रुपये प्रति किलोग्राम या 1000 मिलीलीटर है।

उत्पाद लुगदी की बिक्री लागत = 1000 रुपये प्रति किलोग्राम या प्रति लीटर।

1 इकाई के उत्पादन के लिए आवर्ती लागत = प्रत्यक्ष लागत + अप्रत्यक्ष लागत

एक इकाई के उत्पादन के लिए आवर्ती लागत =280+ 80 = = 360 रुपये

अनुमानित तौर पर

1 लीटर =1000

प्रति माह बिक्री 50 लीटर =50*1000 = 50000/-

प्रति लीटर लागत = 360/-

प्रति माह लागत 50*360= 18000/-

लाभ =50000-18000= 32000/-

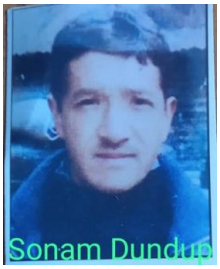
ब्रेक इवन पॉइंट= पूंजीगत लागत /(विक्रय मूल्य - आवर्ती लागत)

= 193000/(50000-18000)

= 193000/32000 =6.0312

=6.0312*30=180 दिन

सदस्यों और स्वयं सहायता समूहों की तस्वीर:-

				
तेंजिन अंगीअल	सोनम दुन्दुप	देकिद छामो	रिन्जिंग लाडोन	यांगदोल
टशी लामो	समतन लामो	टशी लामो	रिन्जिंज़ यागदोल	

स्वयं सहायता समूह का सहमति पत्र

आज दिनांक 9/8/2023 को स्वयं सहायता समूह **"द्रुक्पा तेंजिन (तिन्नो)"** की बैठक प्रधान **"श्री सोनम दुन्डूप"** की अध्यक्षता में हुई | जिसमें समूह के सभी सदस्यों ने आपसी सहमति से यह निर्णय लिया कि समूह की आय को बढ़ाने के लिए **'छरमा (Seabuck Thorn)'** का कार्य अजिविका सुधार योजना (JICA) से जुड़ने के लिए सहमति प्रदान करते है |

प्रधान
स्वयं सहायता समूह
द्रुक्पा तेंजिन (तिन्नो).

सचिव
स्वयं सहायता समूह
द्रुक्पा तेंजिन (तिन्नो).

स्वयं सहायता समूह के सदस्यों के हस्ताक्षर

Dmu-Cum- Division Forest Office
Lahoul at Keylong

President. (J.I.C.A.).

President
VFDS Tinno
Village-Tinno
P.O Kolong
Sub Division Lahaul at Keylong

Treasurer
VFDS Tinno
Village-Tinno
P.O Kolong
Sub Division Lahaul at Keylong

Secretary (J.I.C.A.)

Secretary
VFDS Tinno
Village-Tinno
P.O. Kolong
Sub Division Lahaul at Keylong