



75  
आज़ादी का  
अमृत महोत्सव



# व्यवसाय योजना

मशरूम खेती

आदर्श स्वयं सहायता समूह (बसाहू उप-समिति)



जैवविविधता प्रबंधन कमेटी  
उप-समिति  
ग्राम पंचायत  
वन तकनीकी इकाई  
मण्डलीय प्रबंधन इकाई  
वन वृत्त समन्वय इकाई

बसाहू  
बसाहू  
बोब्बर  
वन्यप्राणी परिक्षेत्र, सुंदरनगर  
वन्यप्राणी मंडल, कुल्लू  
GHNP वृत्त, शमशी

हिमाचल प्रदेश वन पारिस्थितिकी तंत्र प्रबंधन और आजीविका सुधार परियोजना  
(जाईका वित्तपोषित)

## विषय-सूची

क्र०सं०	विवरण	पृष्ठ संख्या
1	कार्यकारिणी सारांश	1-3
2	स्वयं सहायता समूह का विवरण	3
3	गाँव का भौगोलिक विस्तार	4
4	आय सृजन गतिविधि से संबंधित उत्पाद का विवरण	4
5	उत्पादन की प्रक्रियाएँ	4-5
6	उत्पादन की योजना	5-6
7	विक्रय तथा विपणन	6-7
8	सदस्यों के मध्य प्रबन्धन का विवरण	7
9	शक्ति, दुर्बलता, अवसर तथा चुनौती का विश्लेषण (SWOT Analysis)	7
10	सम्भावित जोखिम व उनको कम करने के उपाय	8
11	व्यवसाय योजना की अर्थव्यवस्था का विवरण	8-14
12	अर्थव्यवस्था का सारांश	14-15
13	लाभ-लागत विश्लेषण	15
14	धन की आवश्यकता	16
15	सम विच्छेदन बिन्दू (ब्रेक इविन प्वाइन्ट) की गणना	16
16	ऋण वापिस का किश्तवार नियोजन	16-17
17	टिप्पणी	17

## 1. कार्यकारिणी सारांश

हिमाचल प्रदेश अपनी सुंदरता और शांति, समृद्ध संस्कृति और धार्मिक विरासत के लिए प्रसिद्ध है। राज्य में विविध पारिस्थितिक तंत्र, नदियाँ और घाटियाँ हैं, और इनकी आबादी 75 लाख है और यह 55,673 वर्ग किमी में फैली हुई है, जो शिवालिक की पैदल पहाड़ियों से लेकर मध्य पहाड़ियों (MSL के ऊपर 300 - 6816 मीटर), ऊँची पहाड़ियों और ठंडे शुष्क क्षेत्रों में है। ऊपरी हिमालय। यह घाटियों में फैली हुई है जिसमें कई बारहमासी नदियाँ बहती हैं। राज्य की लगभग 90% आबादी ग्रामीण क्षेत्रों में रहती है। कृषि, बागवानी, जल विद्युत और पर्यटन राज्य की अर्थव्यवस्था के महत्वपूर्ण घटक हैं। राज्य में 12 जिले हैं। हिमाचल प्रदेश वन पारिस्थितिकी तंत्र प्रबंधन और आजीविका सुधार परियोजना इस राज्य के सात जिलों में चलाई जा रही है इसमें मंडी जिला भी शामिल है मंडी जिले के सुंदरनगर के क्षेत्र में बंदली अभ्यारण के साथ की जैव विविधता उप समिति का चयन किया गया है इसमें बसाहू जैव विविधता उप समिति भी शामिल है

क्षेत्र में वन और वन पारिस्थितिकी तंत्र, समृद्ध जैव विविधता के भंडार हैं। यह नाजुक ढलान वाली भूमि के संरक्षण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं और ग्रामीण आबादी के लिए आजीविका के प्राथमिक स्रोत कृषि व पशुपालन है हैं। ग्रामीण लोग अपनी आजीविका और सामाजिक-आर्थिक विकास के लिए सीधे तौर पर वन संसाधनों पर निर्भर हैं। परन्तु वास्तविकता यह है कि इन संसाधन अत्यधिक दोहन के कारण लगातार कम हो रहे हैं (जैसे चारा, ईंधन, एन टी एफ पी अत्यधिक दोहन व चराई, आग और सूखा आदि से)।

हिमाचल प्रदेश वन पारिस्थितिकी तंत्र प्रबंधन और आजीविका सुधार परियोजना जाईका (JICA) प्रारंभ होने पर जैव विविधता उप समिति बसाहू की सूक्ष्म योजना बनाई गयी है जैव विविधता उप समिति के लोगों का मुख्य व्यवसाय कृषि व पशुपालन है परन्तु सिंचाई की उचित व्यवस्था ना होने के कारण लोगों को उनके आय में अपेक्षित बढ़ोतरी नहीं हो पा रही है यहाँ के लोग मुख्यता गेहूँ, मक्की, व नगदी फसल अदरक का उत्पादन व परन्तु जैव विविधता उप समिति जैव विविधता उप समिति के अधिकतर लोगों के पास बहुत ही कम ज़मीन है जिसके कारण उनकी आजीविका का निर्वाह ठीक से नहीं हो पा रहा है ज्यादातर युवक रोजगार के लिए भारत के अन्य राज्यों में रोजगार के लिए जाते हैं कुछ युवक विदेशों में भी कार्य करते हैं।

जैव विविधता उप समिति बसाहू के तहत आजीविका सुधार गतिविधियों को लागू करने के लिए एक स्वयं सहायता समूह का गठन किया गया है। इस समूह ने मशरूम की खेती का चयन किया है सभी सदस्य सामान्य जाति से ताल्लुक रखते हैं और उनकी ज़मीन कम है। अपनी आर्थिक स्थितियों को बढ़ाने के लिए, उन्होंने बटन और ढींगरी व मुशरूम की खेती करने का फैसला किया है।

आदर्श स्वयं सहायता समूह का गठन 30/10/2023 में जैव विविधता उप समिति के तहत कौशल और क्षमताओं को वर्गीकृत करके आजीविका सुधार सहायता प्रदान करने के लिए किया गया था।

आदर्श स्वयं सहायता समूह में सभी सदस्य महिला हैं, सभी ने अपनी वित्तीय आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए 'उन्होंने मशरूम की खेती से आगे बढ़ने का फैसला किया है जिससे अपनी आय बढ़ा सकते हैं। इस समूह में 9 सदस्य हैं और उनका मासिक योगदान 50 रुपये प्रति माह है। समूह के सदस्यों का विवरण निम्नानुसार है: -

**आदर्श स्वयं सहायता समूह में सम्मिलित सदस्यों का ब्यौरा निम्न प्रकार से है :**

क्रमांक	लाभार्थी का नाम व पता सुश्री/श्रीमती	पिता/ पति का नाम श्री	पद	गांव	आयु	लिंग	श्रेणी	सम्पर्क
1	रीना देवी	मनोज कुमार	प्रधान	बसाहू	30	स्त्री	सामान्य	8988740773
2	पूजा देवी	जीत राम	सचिव	बसाहू	24	स्त्री	सामान्य	8894217379
3	हंसा देवी	लीलाधर	कोषाध्यक्ष	बसाहू	28	स्त्री	सामान्य	9459425332
4	गोरी देवी	चेत राम	सदस्य	बसाहू	55	स्त्री	सामान्य	9459676277
5	निर्मला देवी	नोखु राम	सदस्य	बसाहू	52	स्त्री	सामान्य	
6	आशा देवी	रमेश कुमार	सदस्य	बसाहू	21	स्त्री	सामान्य	9015435420
7	चंपा देवी	मनी राम	सदस्य	बसाहू	48	स्त्री	सामान्य	8988589147
8	मीरा देवी	शोभा राम	सदस्य	बसाहू	48	स्त्री	सामान्य	9418901570
9	लीला देवी	नारायण दास	सदस्य	बसाहू	47	स्त्री	सामान्य	8894862323

**2. स्वयं सहायता समूह /समान रूची समूह का विवरण**

2.1.	स्वयं सहायता समूह का नाम	::	आदर्श
2.2	समान रूचि समूह का एम. आई. एस. कोड	::	-
2.3	जैवबिबिधता उप समिति	::	बसाहू
2.4	वन परिक्षेत्र	::	सुंदरनगर
2.5	वन मण्डल	::	कुल्लू
2.6	गाँव	::	बसाहू
2.7	विकास खण्ड	::	सुंदरनगर
2.8	जिला	::	मंडी
2.9	स्वयं सहायता समूह के सदस्यों की कुल संख्या	::	09
2.10	गठन की तिथि	::	30/10/2023
2.11	बैंक का नाम और विवरण	::	H.P State Co-operative Bank Sundernagar LTD
2.12	बैंक खाता संख्या	::	3251021471
2.13	स्वयं सहायता समूह / मासिक बचत	::	50
2.14	समूह की कुल बचत	::	900
2.15	समूह द्वारा सदस्यों को दिया गया ऋण	::	-
2.16	कैश क्रेडिट सीमा समूह सदस्यों द्वारा वापस किया गया ऋण की स्थिति	::	-

### 3. गांव की भौगोलिक स्थिति

3.1	जिला मुख्यालय से दूर	:	99 किलोमीटर
3.2	मुख्य रोड से दूर	:	03 किलोमीटर
3.3	स्थानीय बाजार का नाम और दुरी	:	सुंदरनगर 74 km नेरचोक 25km मंडी 99 km
3.4	मुख्य शहरों का नाम और दुरी	:	सुंदरनगर 74 km नेरचोक 25 km मंडी 99km
3.5	उन मुख्य शहरों के नाम जहां उत्पादों की बिक्री / विपणन किया जाएगा	:	सुंदरनगर, नेरचोक, लेकिन मुख्य बाजार मंडी है

### 4. आय सृजन गतिविधि से सम्बन्धित उत्पाद का विवरण

4.1	उत्पाद का नाम	::	समूह नियंत्रित वातावरण में बटन मशरूम और ढींगरी के उत्पादन में शामिल होगा।
4.2	उत्पाद पहचान की विधि	::	हालांकि पूरे समूह के सदस्य उच्च मूल्य की नकदी फसलें अदरक उगाते हैं परन्तु उनकी भूमि बहुत कम है, इसलिए वे अपनी वित्तीय आवश्यकताओं को पूरा करने में सक्षम नहीं हैं। इसलिए समूह के सदस्य द्वारा यह निर्णय लिया गया है कि मशरूम की खेती उनकी आय में वृद्धि करेगी।
4.3	समान रूचि समूह के सदस्यों की सहमति	::	सहमति अनुलग्नक के रूप में संलग्न है।

### 5. उत्पादन की प्रक्रियाओं का विवरण

मशरूम की खेती के प्रशिक्षण की व्यवस्था कृषि विकास केंद्र सुंदरनगर में जाईका परियोजना द्वारा निशुल्क करवाया जाएगा। प्रशिक्षण की पूरी लागत जाईका परियोजना द्वारा वहन की जाएगी।

समूह ने शुरुआत में ढींगरी मशरूम उत्पादन के साथ शुरू करने का फैसला किया, क्योंकि प्रशिक्षण फ़रवरी के दौरान पूरा हो जाएगा और अप्रैल से जुलाई तक के महीने इस ढींगरी मशरूम की खेती के लिए अधिक उपयुक्त हैं। 250 बैग के लिए तुडी और स्पॉन बैग खरीदकर किराए के कमरे में उत्पादन किया जाएगा।

इसके लिए तीन स्तरीय लकड़ी /बांस की रैक फिटिंग, साथ में दो एग्जॉस्ट फैन लगाये जाएँगे। कमरे के तापमान को बढ़ाने के लिए कमरे के तापमान और अन्य (हीट ब्लोअर) को कम करने के लिए एक सीलिंग फैन, आवश्यक कमरे के

तापमान को बनाए रखने के लिए हॉल में एक सूखा और गीला थर्मामीटर स्थापित किया जाएगा। बैग को लोड करने से पहले कमरे को दो से तीन बार फॉर्मलिन (5 मिली / लीटर) से धोया जाएगा।

कृषि विकास केंद्र सुंदरनगर इनपुट के बाद, ढींगरी मशरूम की दो फसलों और बटन मुश्रूम की दो फसल (प्रत्येक के लिए 70 से 75 दिन चक्र) के साथ व्यवसाय योजना समूह के साथ चर्चा के बाद बनाई गई है।

समूह के सदस्य प्रतिदिन 1 घंटा , सुबह आधा घंटा और शाम को आधा घंटा काम करेंगे।

## 6. उत्पादन हेतु नियोजन का विवरण

प्रथम चक्र( 75 दिनों में अपेक्षित उत्पादन)	::	<p><b>ढींगरी:</b> - तुड़ी के एक बैग से ढींगरी का औसत उत्पादन लगभग 5 किलोग्राम है। 250 बैग के लिए उपज 1000 किलोग्राम ढींगरी की होगी। ढींगरी मशरूम की पहली फसल अप्रैल से जून के अंततक)</p> <p><b>बटन मशरूम:</b> -</p> <p>एक बैग से मशरूम का औसत उत्पादन 2.5 किलोग्राम है</p> <p>1 बैग = 2.5 किलोग्राम</p> <p>250 बैग x 2.5 किग्रा। = 625 किलोग्राम ।</p>
द्वितीय चक्र (75 दिनों में अपेक्षित उत्पादन)	::	<p><b>ढींगरी:</b> - तुड़ी के एक बैग से ढींगरी का औसत उत्पादन लगभग 5 किलोग्राम है। 250 बैग के लिए उपज 1000 किलोग्राम ढींगरी की होगी। ढींगरी मशरूम की दूसरी फसल जुलाई से सितम्बर के अंततक)</p> <p><b>बटन मशरूम:</b> -</p> <p>एक बैग से मशरूम का औसत उत्पादन 2.5 किलोग्राम है</p> <p>1 बैग = 2.5 किलोग्राम</p> <p>250 बैग x 2.5 किग्रा। = 625 किलोग्राम ।</p>
तृतीय उत्पादन चक्र (75 दिनों)	::	<p>मंडी जिला में बटन मशरूम अक्टूबर से मार्चतक उगाया जा सकता है। कम्पोस्ट बैग में स्पॉन मिलाने के बाद मशरूम को पिन अप करने में 30 से 40 दिन लगते हैं। इसके बाद तीन फ्लश लिए जा सकते हैं। मशरूम की फसल के तीन फ्लश लेने के लिए कुल 75 दिनों की आवश्यकता होती है। एक फसल का उत्पादन चक्र 75 दिनों का होगा। एक वर्ष में चार चक्रों में नीचे दिए गए विवरण के अनुसार दोहराया जाएगा: -</p> <p>बटन मशरूम की पहली फसल (अक्टूबर से दिसम्बर = 75 दिन)</p> <p><b>बटन मशरूम:</b> -</p> <p>एक बैग से मशरूम का औसत उत्पादन 2.5 किलोग्राम है</p> <p>1 बैग = 2.5 किलोग्राम</p> <p>250 बैग x 2.5 किग्रा। = 625 किलोग्राम ।</p> <p>बटन मशरूम की दूसरी फसल (जनवरीसे मार्च = 75 दिन)</p>

	चतुर्थ ( उत्पादन चक्र (75 दिनों)	<p>:: मंडी जिला में बटन मशरूम अक्टूबर से अप्रैल तक उगाया जा सकता है। कम्पोस्ट बैग में स्पॉन मिलाने के बाद मशरूम को पिन अप करने में 30 से 40 दिन लगते हैं। इसके बाद तीन फ्लश लिए जा सकते हैं। मशरूम की फसल के तीन फ्लश लेने के लिए कुल 75 दिनों की आवश्यकता होती है। एक फसल का उत्पादन चक्र 75 दिनों का होगा। एक वर्ष में चार चक्रों में नीचे दिए गए विवरण के अनुसार दोहराया जाएगा: -  बटन मशरूम की पहली फसल (सितम्बर से नवंबर = 75 दिन) बटन मशरूम की दूसरी फसल (नवंबर से जनवरी = 75 दिन)  <b>बटन मशरूम: -</b>  एक बैग से मशरूम का औसत उत्पादन 2.5 किलोग्राम है  1 बैग = 2.5 किलोग्राम  250 बैग x 2.5 किग्रा। = 625 किलोग्राम।  बटन मशरूम की तीसरी फसल जनवरी से मार्च = 75 दिन)</p>
	जनशक्ति की आवश्यकता (नंबर)	<p>:: प्रारंभ में पूरे समूह रैक को स्थापित /निर्माण करने, कमरे को साफ करने और सड़क से उत्पादन स्थलों तक खाद बैग ले जाने के लिए एक साथ काम करेंगे। इसके बाद पहले 30 दिनों के लिए 2 व्यक्ति 1 घंटा (1/2 घंटा सुबह और 1/2 घंटे शाम) रोटेशन बेस पर सफाई, नमी, तापमान और विपणन आदि के लिए काम करेंगे।  अगले 31 से 75 दिनों के लिए 4-व्यक्ति 3 घंटे फसल कटाई, वजन और पैकिंग करेंगे। विपणन घंटे शामिल नहीं हैं क्योंकि एक सदस्य नियमित रूप से बाजार में अदरक के साथ मशरूम बेचेंगे।  4 व्यक्ति बनाने वाले कंपोस्ट 2 दिनों के लिए 2 घंटे काम करेंगे।  लेबर कार्य कुल 706 घंटों के लिए होगा, अगर हम इसे 8 (घंटे) से विभाजित करते हैं तो यह 88 दिन का होगा और इसे 350 रुपये / दिन की मजदूरी दर से गुणा करेंगे तो लेबर की लागत रु 30800 / -</p>
6.3	कच्चे माल का स्रोत	<p>:: कृषि विश्वविद्यालय पालमपुर और सोलन मुश्रूम सेंटर जिला हिमाचल प्रदेश में है।</p>
6.4	अन्य संसाधनों का स्रोत	<p>:: कृषि विश्वविद्यालय पालमपुर और सोलन मुश्रूम सेंटर जिला हिमाचल प्रदेश में है।</p>

## 7. विपणन/बिक्री का विवरण

7.1	संभावित बाज़ार स्थल	::	सुंदरनगर 74km नेरचोक 25 km मंडी 99 km
7.2	इकाई से दूरी	::	सुंदरनगर 74 km नेरचोक 25 km मंडी 99 km
7.3	बाजार में उत्पाद की मांग		मशरूम की मांग पूरे साल रहती है।
7.4	बाजार की पहचान की प्रक्रिया	::	सब्जी बेचने का बाजार मंडी, सुंदरनगर शहर में अच्छी तरह से स्थापित है।
7.5	बाजार पर मौसमी का प्रभाव।	::	मशरूम की मांग पूरे साल में उच्च रहती हैं। हालांकि, गर्मियों के दौरान, पर्यटक और विवाह समारोहों के कारण मांग अधिक बढ़ जाती है।
7.6	उत्पाद के संभावित खरीदार।	::	संभावित बाजार मंडी, सुंदरनगर के अस्पताल, होटल, हॉस्टल, दुकानें, स्थानीय निवासी / विवाह और अन्य औपचारिक अवसर आदि हैं
7.7	क्षेत्र में संभावित उपभोक्ता।	::	सभी स्वास्थ्य के प्रति जागरूक नागरिक / गृहस्थी।
7.8	उत्पाद का विपणन तंत्र।	::	मांग के आधार पर और समूह बाजार में मशरूम की दैनिक आपूर्ति स्थानीय सब्जियों के साथ सुंदरनगर बाजार के खुले बाजार में भी बेचेंगे।
7.9	उत्पाद की विपणन रणनीति।	::	प्रारंभ में समूह सुंदरनगर शहर के सभी सब्जी खुदरा विक्रेताओं से संपर्क करेगा, इसके बाद उत्पादन में बढोतरी होने पर, मंडी बाजार के खुदरा विक्रेताओं को भी अपने उत्पाद को कमीशन के आधार पर बेचने के लिए संपर्क किया जाएगा।
7.10	उत्पाद ब्रांडिंग.	::	" आदर्श फ्रेश मशरूम"।
7.11	उत्पाद का नारा	::	"मशरूम खाओ सेहत बनो"

## 8. समूह सदस्यों के मध्य प्रबंधन का विवरण

सभी सदस्य प्रशिक्षण लेंगे और दैनिक कार्य संचालन, विपणन, विभाग के साथ संबंध और जैव विविधता उप समिति का सहयोग लेंगे ,तथा सवयं सहायता समूह के सदस्य आपस में कार्य का बटबारा करेंगे।



## 9. शक्ति, दुर्बलता, अवसर, जोखिम का विश्लेषण (SWOT Analysis)

क्रमांक	विस्तार	:	विवरण
1.	शक्ति	::	सभी समूह के सदस्य की स्थानीय उत्पादन लागत कम है, और मांग अधिक हैं। उत्पाद की स्थानीय बाजार में अत्यधिक मांग है।
2.	दुर्बलता	::	नया स्वयं सहायता समूह, मशरूम उत्पादन / खेती में अनुभव की कमी हैं।
3.	अवसर	::	मांग ज्यादा है और लाभ भी ज्यादा है।
4.	जोखिम	::	समूह में आंतरिक संघर्ष, पारदर्शिता की कमी, और उच्च जोखिम वहन क्षमता की कमी है।

## 10. सम्भावित चुनौतियां तथा उनको कम करने के उपायों का विवरण

क्रमांक	संभाव्य जोखिम	::	उन्हें कम करने के उपाय।
1.	1. कई बार हानिकारक संक्रमण फसल को नष्ट कर सकता है। 2. तापमान संरक्षण और नियम 3. बाज़ार परिपूर्णता	::	सबसे पहले, कमरे में प्रवेश करने से पहले हाथों और पैरों को साबुन से धोना और कमरे की सफाई बनाए रखना अनिवार्य है। केवल 2 से 3 व्यक्ति पूर्ण किट (टोपी, दस्ताने, एप्रन आदि) के साथ कमरे में प्रवेश करेंगे। फंगल अटैक से बचने के लिए नियमित फॉर्मलीन स्प्रे करें। थर्मामीटर की सहायता से आवश्यक तापमान की जाँच करते रहेंगे अन्य कार्यरत उपकरणों का भी समय समय पर नरीक्षण करते रहे। अधिक उत्पादन या विक्रय में कमी होने पर मशरूम का सूप ,पाउडर और अचार, इत्यादि अन्य उत्पाद बनाने के लिए मूल्य सवर्धन किया जाएगा।
2.	समूह में आंतरिक संघर्ष, पारदर्शिता	::	इस कारण को मिटाने के लिए प्रारंभिक चरण में झगड़े को निपटाया जाना चाहिए। सभी समूह सदस्यों के लिए समान जोखिम और समान लाभ साझाकरण की आवश्यकता है, हर सदस्य को बराबर सम्मान दें।
3.	बाजार		बाजार में हमेशा उतार-चढ़ाव होता है मांग और आपूर्ति हमेशा बढ़ती और घटती रहती हैं। इसलिए सदस्यों को नए बाजारों और खरीदारों की खोज करते रहना चाहिए।
4.	उत्पादन	::	बाजार की मांग और सदस्यों के अनुभव के अनुसार उत्पादन को धीरे-धीरे बढ़ाया जाएगा।

## 11. परियोजना की अर्थव्यवस्था का विवरण

### प्रथम चक्र

क्रमांक	परियोजना की लागत	राशि
अ	पूँजीगत लागत	
अ.1	तीन टायर लकड़ी / बांस रैक फिटिंग का निर्माण	17000
1	सीलिंग फैन (1 नंबर)	2500
2	निकास पंखे (2)	3000
3	कमरे की गर्मी / ब्लोअर	3500
4	सूखा और गीला थर्मामीटर (1 सेट)	1000
5	वजनी इलेक्ट्रॉनिक मशीन (1 नंबर)	1000
6	गर्म प्लास्टिक की रोड (1 नंबर)	800
7	मध्यम स्प्रे पंप (1 नंबर)	2000
8	तेज चाकू का सेट (1 सेट)	75
9	कैंची, (2 नंबर)	400
10	ट्रे / टोकरी (7नंबर)	700
11	क्रेट (4 नंबर) .	2400
12	पानी की टंकी 1000 लीटर 1 नंबर गाड़ी किराया सहित	8000
13	पानी और बिजली फिटिंग सामग्री और शुल्क	5000
14	अन्य खर्चे	3000
	कुल पूँजीगत लागत	50,375

### लागत लाभ विश्लेषण प्रथम चक्र:-

क्रमांक	विवरण	इकाई	मात्रा / नं०	दर	राशि (रुपये में)
अ.1	पूँजीगत व्यय पर 10 % वार्षिक मुल्य हास	माह	3	10%	1260
ब.2	आवर्ती लागत 3 महीने के लिए				
(1)	किराए के कमरे की लागत 1 हॉल डिंगरी (मशरूम उगाने वाली इकाई) @ 1500/माह (3 महीने)	माह	3	1500	4500
(2)	प्रत्येक बोतल में 250 युक्त फॉर्मेलिन	नं०	2 बोतल	300	600

(3)	मजदूरी 88 दिन (350 रुपये / दिन) = 26400 रुपये	दिन	88	350	30,800
(4)	ढींगरी कंपोस्ट बैग 250 नं @ 50 रुपये प्रति बैग और गाड़ी सहित अन्य कच्चा माल	नं०	250	50	12,500
(5)	पैकेजिंग (पैकेजिंग सामग्री आदि)	किलोग्राम	5	600	3000
(6)	अन्य परिवहन	-	-	-	2000
(7)	बिजली और पानी का उपयोग शुल्क @ 1000 रुपये प्रति माह	माह	3	1000	3000
(8)	विविध व्यय (स्टेशनरी, बिल बुक, रसीद आदि)			-	1500
	<b>योग</b>				<b>57900</b>
(9)	कुल उत्पादन (किलोग्राम)	ढींगरी मशरूम कम्पोस्ट 4kg/bag			1000 किलोग्राम 500 किलोग्राम
(10)	उत्पादन की बिक्री (किलोग्राम)	ढींगरी 1000 किलोग्राम @ रु 200 कम्पोस्ट 500 किलोग्राम @ रु 10			2,00000 5000
				<b>योग</b>	<b>2,05000</b>
(11)	कुल लाभ	2,05000 - (1260 +59160)			1,44580
(12)	सकल लाभ	कुल लाभ + मजदूरी + कमरे का किराया 144580+ 30800 + 4500			1,79880
(13)	शुद्ध आवर्ती व्यय	आवर्ती व्यय - मजदूरी 57900 - 30800			27100
(13)	प्रथम चक्र में सदस्यों के बीच लाभ के वितरण के लिए उपलब्ध राशि = उत्पाद की बिक्री - अगला चक्र के लिए शुद्ध आवर्ती व्यय) 205000 -27100				<b>1,77,900</b>

### लागत लाभ विश्लेषण दुसरा चक्र:-

क्रमांक	विवरण	इकाई	मात्रा / नं०	दर	राशि (रुपये में)
<b>अ.1</b>	पूँजीगत व्यय पर 10 % वार्षिक मुल्य हास	माह	3	10%	1260
<b>ब.2</b>	<b>आवर्ती लागत 3 महीने के लिए</b>				
(1)	किराए के कमरे की लागत 1 हॉल (डिंंगरी मशरूम उगाने वाली इकाई) @ 1500/माह (3 महीने)	माह	3	1500	4500
(2)	प्रत्येक बोतल में 250 युक्त फॉर्मेलिन	नं०	2 बोतल	300	600

(3)	मजदूरी 88 दिन (350 रुपये / दिन) = 26400 रुपये	दिन	88	350	30,800
(4)	ढींगरी कंपोस्ट बैग 250 नं @ 50 रुपये प्रति बैग और गाड़ी सहित अन्य कच्चा माल	नं०	250	50	12,500
(5)	पैकेजिंग (पैकेजिंग सामग्री आदि)	किलोग्राम	5	600	3000
(6)	अन्य परिवहन	-	-	-	2000
(7)	बिजली और पानी का उपयोग शुल्क @ 1000 रुपये प्रति माह	माह	3	1000	3000
(8)	विविध व्यय (स्टेशनरी, बिल बुक, रसीद आदि)			-	1500
	<b>योग</b>				<b>57,900</b>
(9)	कुल उत्पादन (किलोग्राम)	ढींगरी मशरूम कम्पोस्ट 4kg/bag			1000 किलोग्राम 500 किलोग्राम
(10)	उत्पादन की बिक्री (किलोग्राम)	ढींगरी 1000 किलोग्राम @ रु 200 कम्पोस्ट 500 किलोग्राम @ रु 10			2,00000 5000
				<b>योग</b>	<b>2,05000</b>
(11)	कुल लाभ	2,05000 - (1260 +59160)			1,44580
(12)	सकल लाभ	कुल लाभ + मजदूरी + कमरे का किराया 144580+ 30800 + 4500			1,79880
(13)	शुद्ध आवर्ती व्यय	आवर्ती व्यय - मजदूरी 57900 - 30800			27100
(13)	प्रथम चक्र में सदस्यों के बीच लाभ के वितरण के लिए उपलब्ध राशि = उत्पाद की बिक्री - अगला चक्र के लिए शुद्ध आवर्ती व्यय) 205000 -27100				<b>1,77,900</b>

### लागत लाभ विश्लेषण तीसरा चक्र

क्रमांक	विवरण	इकाई	मात्रा / नं०	दर	राशि (रुपये में)
<b>अ</b>	पूँजीगत व्यय पर 10 % वार्षिक मुल्य हास	माह	3	10%	1260
<b>ब</b>	<b>आवर्ती लागत 3 महीने के लिए</b>				
(1)	किराए के कमरे की लागत 1 हॉल (मशरूम उगाने वाली इकाई) @1500/माह (3 महीने)	माह	3	1500	4500
(2)	प्रत्येक बोतल में 250ml फॉर्मेल्डिन	नं०	2 बोतल	300	600

(3)	मजदूरी 88 दिन (350 रुपये / दिन)	दिन	88	350	30800
(4)	बटन मशरूम कम्पोस्ट बैग 250 नं @ 90 रुपये प्रति बैग और गाड़ी किराया सहित अन्य कच्चा माल	नं०	250	90	22,500
(5)	पैकेजिंग (पैकेजिंग सामग्री आदि)	किलोग्राम	2.5	600	1500
(6)	अन्य परिवहन	-	-	-	2000
(7)	बिजली और पानी का उपयोग शुल्क @ 1000 रुपये प्रति माह	माह	3	1000	3000
(8)	विविध व्यय (स्टेशनरी, बिल बुक, रसीद आदि)	माह	3	-	1500
	<b>योग</b>				<b>66400</b>
(9)	कुल उत्पादन (किलोग्राम)	बटन मशरूम कम्पोस्ट			625 किलोग्राम 1250 किलोग्राम
(10)	उत्पादन की बिक्री (किलोग्राम)	625 किलोग्राम @ 150 रुपए कंपोस्ट 1250 किलोग्राम @ 10 रुपए			93750 12500
				<b>योग</b>	<b>1,06,250</b>
(11)	कुल लाभ				106250- (1260 + 67660)
(12)	सकल लाभ				कुल लाभ + मजदूरी + कमरे का किराया 37330 + (30800 +4500) =
(13)	शुद्ध आवर्ती व्यय				आवर्ती व्यय - मजदूरी 64400 - 30800
(14)	तीसरा चक्र में सदस्यों के बीच लाभ के वितरण के लिए उपलब्ध राशि = उत्पाद की बिक्री -दुसरे चक्र के लिए शुद्ध आवर्ती व्यय) 106250 - 33600				72650

## लागत लाभ विश्लेषण चौथा चक्र

क्रमांक	विवरण	इकाई	मात्रा / नं०	दर	राशि (रुपये में)
<b>अ</b>	पूंजीगत व्यय पर 10 % वार्षिक मुल्य ह्रास	माह	3	10%	1260
<b>ब</b>	<b>आवर्ती लागत 3 महीने के लिए</b>				
(1)	किराए के कमरे की लागत 1 हॉल (मशरूम उगाने वाली इकाई) @ 1500 / माह (3 महीने)	माह	3	1500	4500
(2)	प्रत्येक बोतल में 250 युक्त फॉर्मिलिन	नं	2 bottle	300	600

(3)	मजदूरी 88 दिन (350 रुपये / दिन)	दिन	88	350	30800
(4)	बटन मशरूम कम्पोस्ट बैग 250 नं @ 90 रुपये प्रति बैग और गाड़ी सहित अन्य कच्चा माल	नं	250	90	22,500
(5)	पैकेजिंग (पैकेजिंग सामग्री आदि)	किलोग्राम	2.5	600	1500
(6)	परिवहन	-	-	-	2000
(7)	बिजली और पानी का उपयोग शुल्क @ 1000 रुपये प्रति माह	माह	3	1000	3000
(8)	विविध व्यय (स्टेशनरी, बिल बुक, रसीद आदि)	माह	3	-	1500
	<b>योग</b>				<b>66400</b>
(9)	कुल उत्पादन (किलोग्राम)	बटन मशरूम कंपोस्ट			625 किलोग्राम 1250 किलोग्राम
(10)	उत्पादन की बिक्री (किलोग्राम)	625 किलोग्राम @ 150 रुपए कंपोस्ट 1250 किलोग्राम @ 10 रुपए			93750 12500
		<b>योग</b>			<b>106250</b>
(11)	कुल लाभ	106250- (1125 + 62,500)			37330
(12)	सकल लाभ	कुल लाभ + मजदूरी + कमरे का किराया 37330 + (30800 +4500) =			72630
छोटा(13 )	शुद्ध आवर्ती व्यय	तीसरा चक्र में सदस्यों के बीच लाभ के वितरण के लिए उपलब्ध राशि = उत्पाद की बिक्री -दुसरे चक्र के लिए शुद्ध आवर्ती व्यय) 106250 - 33600			72650

- उपरोक्त चार चक्रों के बाद अगले वर्ष / हर वर्ष में इसी प्रकार चक्रों को दोराह्या जाएगा ।
- अगले वर्ष के पहले चक्र में मशरूम के लिए उपरोक्त शुद्ध आवर्ती व्यय रखा गया है ।

<b>C.</b>	<b>आय</b>	
<b>स.1</b>	<b>प्रत्यक्ष आय</b>	
	(i) पहला चक्र ढींगरी	177900
	(ii) दूसरा चक्र ढींगरी	1,77900
	(iii) तीसरा चक्र बटन मशरूम	72650
	(iv) चौथा चक्र बटन मशरूम	72650
	<b>कुल प्रत्यक्ष आय</b>	<b>501100</b>
<b>स.2</b>	<b>अप्रत्यक्ष आय</b>	
	<b>मजदूरी</b>	
	(i) पहला चक्र	30,800
	(ii) दूसरा चक्र	30,800
	(iii) तीसरा चक्र	30,800
	(iv) चौथा चक्र	30,800
	<b>योग</b>	<b>1,23,200</b>
	<b>कमरे का किराया</b>	
	(i) पहला चक्र	4500
	(ii) दूसरा चक्र	4500
	(iii) तीसरा चक्र	4500
	(iv) चौथा चक्र	4500
	<b>योग</b>	<b>18,000</b>
	<b>अप्रत्यक्ष आय</b>	<b>1,41,200</b>
	<b>शुद्ध आय</b>	<b>3,59,900</b>

**12. अर्थव्यवस्था का सारांश  
(क) उत्पादन की लागत (चारों चक्र का)**

क्रमांक	विवरण	राशि (रुपये में)
1	<b>कुल आवर्ती लागत</b>	
	(i) पहला चक्र ढींगरी	57900
	(ii) दूसरा चक्र ढींगरी	57900
	(iii) तीसरा चक्र बटन मशरूम	66400
	(iv) चौथा चक्र बटन मशरूम	66400
	<b>योग</b>	<b>2,48,600</b>
2	पूँजीगत लागत पर 10 % वार्षिक मुल्य हास	5040
	<b>योग</b>	<b>2,53,640</b>

**(ख) उत्पादन लागत का सारांश**

क्रमांक	विवरण	राशि (रुपये में)
1	आवर्ती लागत	2,48,600
2	पूँजीगत लागत पर 10 % वार्षिक मुल्य हास	5040
	<b>योग</b>	<b>2,53,640</b>

**(ग) बिक्री मूल्य का आकलन**

क्रमांक	विवरण	इकाई	राशि (रुपये में)
1	आवर्ती लागत (2,48,600/3250)	किलोग्राम	76.5
2	लाभ (fixed) 101.5%	किलोग्राम	77.7
	<b>योग</b>		154.2
3.	औसत बाज़ार भाव	किलोग्राम	180

**13. लाभ-लागत विश्लेषण (वार्षिक)**

क्रमांक	विवरण	राशि (रुपये में)
1	पूँजीगत लागत पर 10 % वार्षिक मुल्य हास (अ)	5,040
2	आवर्ती लागत (ब)	



2.1	कमरे का किराया	18000
2.2	मजदूरी	1,23,200
2.3	कम्पोस्ट बैग की कीमत	70000
2.4	फोर्मेलिन	2400
2.5	पैकेजिंग (पैकेजिंग सामग्री आदि)	6000
2.6	परिवहन	8000
2.7	बिजली और पानी का उपयोग	12000
2.8	विविध व्यय (स्टेशनरी, बिल बुक, रसीद आदि)	6000
	<b>योग</b>	<b>2,45,600</b>
3	ढींगरी और बटन मशरूम का कुल उत्पादन	3250Kg
4	ढींगरी और बटन मशरूम की बिक्री मूल्य	501100
5	खाद का बिक्री मूल्य	42500
	<b>योग</b>	<b>543600</b>
6	कुल लाभ = बिक्री मूल्य - (हास + आवर्ती लागत) = 543600 - (5040 + 245600)	293560
7	सकल लाभ = कुल लाभ + मजदूरी + कमरे का किराया = 293560 + 123200 + 18000	434760
8	चार चक्र के बाद समूह के सदस्यों के बीच लाभ का वितरण = कुल लाभ - पाचवें चक्र के लिए शुद्ध आवर्ती व्यय) = 293560 - 27100)	266460

**नोट:-** यह राशी मजदूर को छोड़कर है। उपरोक्त से यह स्पष्ट है कि प्रत्येक सदस्य को प्रतिदिन दो घंटा कार्य करने पर 29606 रुपए की लाभ प्राप्त होगा। यह कार्य श्रमिक कार्य समूह सदस्य द्वारा किया जाएगा। इसीलिए मजदूरी से समूह के सदस्य को 13689 रुपए अतिरिक्त आय होगी। इस प्रकार वर्षभर में 43295 रुपए की आय में बढ़ोतरी होगी।

#### 14. धन की आवश्यकता

क्रमांक	विवरण	राशि (रुपये में)
1	परियोजना द्वारा पूंजीगत व्यय का 75% अनुदान	37781
2.	लाभार्थी अंश (25% पूंजीगत व्यय)	12594
3.	अब तक का मासिक योगदान	6000
4	बैंक से ऋण	-
	<b>योग</b>	<b>44375</b>

● 1,00,000 रुपए स्वयं सहायता समूह को बैंक से ऋण लेने के लिए एक परिक्रामी निधि के रूप में प्रदान किया जाएगा।

● पूंजीगत लागत का 75% परियोजना द्वारा वहन किया जाएगा

आवर्ती व्यय तथा पूंजीगत व्यय का शेष लाभार्थी अंश समूह के सदस्य नगदी के रूप में जमा करेंगे

## 15. सम विच्छेदन बिन्दू (ब्रेक इविन प्वाइन्ट) की गणना:

ब्रेक इवन पॉइंट = पूंजीगत लागत / बिक्री /किलोग्राम - आवर्ती लागत /किलोग्राम

$$= 50375 / 154.2 - 76.5$$

$$= 50375 / 77.7 = 648.3 \text{ किलोग्राम}$$

648.3 किलोग्राम औसत ढींगरी एंड बटन मशरूम की बिक्री के बाद छः महीने के बाद सम विच्छेदन बिन्दू प्राप्त किया जाएगा।

## 17. टिप्पणी:

समूह के सदस्य मशरूम का अधिक उत्पादन होने पर अचार, सूप, आदि बनाकर मूल्य संवर्धन करके अपनी आय में वृद्धि कर सकते हैं।

"उनमें सेलेनियम, पोटेशियम, कॉपर, आयरन और फास्फोरस जैसे कई खनिज होते हैं जो अक्सर पौधों से प्राप्त खाद पदार्थों में नहीं पाए जाते हैं।"

1. मशरूम आपको जवान रखने में मदद कर सकता है।
2. उम्र बढ़ने के साथ मशरूम आपके दिमाग को बढ़ा सकता है।
3. मशरूम आपकी याददाश्त बढ़ा सकता है।
4. मशरूम आपके दिल को स्वस्थ रखने में मदद कर सकता है।
5. मशरूम आपकी हड्डियों को मजबूत करने में मदद कर सकता है।
6. मशरूम आपको ऊर्जा देने में मदद करेगा।
7. मशरूम कई बीमारियों खासकर कैंसर से लड़ने में मदद करता है।

# समूह का सहमती पत्र

आज दिनांक 3-01-2024 को 3-12-23 स्वयं सहायता समूह की बैठक हुई! बैठक प्रधान मीमात रेजा की अध्यक्षता में हुई जिसमें समूह के सदस्यों ने सर्व सहमती से निर्णय लिया की आय बढ़ाने के लिए मसरूम का कार्य करने के लिए हिमाचल प्रदेश वन पारीस्थिती तन्त्र प्रबधन और आजीविका सुधार पारियोजना (जयका) से जुड़नेकी सहमती प्रदान करते हैं!

Pooja Devi

समूह के सचिव के हस्ताक्षर

प्रधान सचिव कौषध्वक्ष  
आदर्श स्वयं सहायता समूह बसाहू  
ग्राम पंचायत, सेंरी कोठी  
त. सुन्दरनगर, मण्डो (हि.प्र.)

B.O. Bober  
Treasurer

B.O. Bober

Range Forest Officer  
Wildlife Range  
Sundernagar (H.P.)

Assistant Conservator of Forest  
Wild Life Division Kullu

Reena Devi

समूह के प्रधान के हस्ताक्षर

प्रधान सचिव कौषध्वक्ष  
आदर्श स्वयं सहायता समूह बसाहू  
ग्राम पंचायत, सेंरी कोठी  
त. सुन्दरनगर, मण्डो (हि.प्र.)

Divisional Management Unit Officer  
-cum Divisional Forest Officer,  
Wild Life Division, Kullu

## समान रूचि समूह के नियमों की सूची

1. समूह का नाम : **आदर्श सवयं सहायता समूह**
2. समूह का पता : **गाँव वसाहू , डाकघर बोब्बर , तहसील सुंदरनगर और जिला मंडी, हिमाचल प्रदेश**
3. समूह के कुल सदस्य : **09**
4. समूह की पहली बैठक की तिथि ;
5. समूह में हर 50 रूपए पर 2 रूपए ब्याज होगा
6. समूह की मासिक बैठक हर माह की तारिक को होगी
7. समूह के सभी सदस्य हर माह की बचत की गई राशि को समूह में जमा करेंगे
8. स्वयं सहायता समूह की बैठक में सभी सदस्य को शामिल होना पड़ेगा
9. स्वयं सहायता समूह द्वारा state co-operative Bank में खाता खोला गया है ,जिसकी खाता संख्या नंबर है
10. समूह की बैठक में गेर हाज़िर रहने के लिए प्रधान व सचिव को उचित कार्य बता कर अनुमति लेनी होगी
11. समूह में जो बचत की राशी जमा नहीं करवाते या 3 बेटकों तक समूह से गेर हाज़िर रहते है तो उस व्यक्ति को समूह से निकाल दिया जाएगा ।
12. समूह में जो व्यक्ति कारण बताए वगेर गेर हाज़िर रहता है तो अगली बैठक उस व्यक्ति के घर में होगी जिसका खर्च उस व्यक्ति को खुद करना होगा अगर दो सदस्य होंगे तो खर्च मिल कर देना होगा
13. स्वयं सहायता समूह के प्रधान व सचिव सर्व सहमति से चुने जाएंगे
14. प्रधान व सचिव बैंक से लेन देन कर सकते है यह पद एक वर्ष तक मान्य होगा
15. प्रधान, सचिव या सदस्य समूह के विरुद्ध कोई काम नहीं करेगा समूह की रकम का सदा सदुपयोग करेंगे
16. अगर सदस्य किसी कारणवश समूह को छोड़ना चाहता है अगर इस व्यक्ति ने ऋण लिया है तो समूह को वापिस करना होगा तभी समूह को छोड़ समता है अन्यथा नहीं
17. ऋण का उदेश्य रकम की चुकोती का समय ऋण की किश्त और ब्याज की दर बैठक में तय की जाएगी
18. आपातकालीन स्थिति के लिए प्रधान व सचिव के पास कम से कम 1000 रूपये की राशी होनी चाहिए
19. स्वयं सहायता समूह के रजिस्टर को सभी सदस्यों के सामने पढ़ा व लिखा जाना चाहिए
20. बड़े ऋण लेने वालों को एक सप्ताह पहले की सूचना देनी होगी
21. ऋण जरूरत के समय सभी सदस्यों को मिलना चाहिए
22. अगर सदस्य बिना कारण से समूह को छोड़ना चाहता है तो उस सदस्य की जमा रही समूह में बांटी जाएगी
23. समूह को अपनी मासिक रिपोर्ट प्रति माह तकनीकी क्षेत्रीय इकाई (Field Technical Unit) के कार्यालय में देनी होगी !

## आदर्श सवयं सहायता समूह (बसाह उप- समिति ) सदस्यों के फोटोग्राफ

 <p>रीना देवी ( प्रधान )</p>	 <p>पूजा ( सचिव )</p>	 <p>हंसा देवी ( खजांची )</p>	 <p>गोरी देवी (सदस्य )</p>
 <p>मीरा देवी सदस्य</p>	 <p>निर्मला देवी सदस्य</p>	 <p>लीला देवी सदस्य</p>	 <p>आशा देवी (सदस्य )</p>
 <p>चंपा देवी सदस्य</p>			

Prepared By: **Sh. Pdam Singh Chauhan (Retd. Dfo)**  
**Miss Priya Thakur SMS**